



**Положение
о районных соревнованиях по лыжным гонкам в зачёт
Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений**

1. Цели и задачи

- популяризация лыжного спорта - как национального вида спорта Республики Коми;
- выполнение норм Единой Всероссийской спортивной классификации;
- активизация физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях;
- вовлечение школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление их здоровья;
- дальнейшее развитие массового лыжного спорта в районе.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 12 февраля в с.Усть-Цильма. Мандатная комиссия и судейская коллегия состоится в день проведения соревнований в 09.30 часов. Начало соревнований в 11 часов.

На мандатную комиссию предоставить именную заявку и свидетельство о рождении на каждого участника.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляются МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района и управление образования администрации МО МР «Усть-Цилемский».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей и представителей участвующих команд.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях по лыжным гонкам в зачёт Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Состав команды 4 человека: 2 девушки и 2 юноши + 1 тренер, 1 представитель. **Стиль хода свободный.** Объединение команд в эстафетных гонках не допускается.

Соревнования лично-командные. Определение победителей в личном зачете среди юношей и девушек производится по лучшему результату.

5. Программа первенства.

В первой половине дня проводится личная гонка, стиль хода свободный, дистанция у юношей 3 км, у девушек 2 км.

Во второй половине - эстафетная гонка:

- 1 этап – юноши – 2 км – стиль хода классический
- 2 этап – девушки – 1 км – стиль хода классический
- 3 этап – юноши – 2 км – стиль хода свободный
- 4 этап – девушки – 1 км – стиль хода свободный

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных спортсменами в индивидуальных номерах программы и эстафете по прилагаемой таблице:

Индивидуальные гонки	Место	Эстафетные гонки
21 очко	1	50 очков
17 очков	2	40 очков
15 очков	3	32 очков
13 очков	4	28 очков
12 очков	5	26 очков
11 очков	6	24 очков
10 очков	7	22 очков
9 очков	8	20 очков
8 очков	9	
7 очков	10	
И т.д. на 1 очко меньше		

6. Финансовые расходы по проведению первенства осуществляют:

- МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» – награждение грамотами, дипломы и кубки в общекомандном зачете, судейство;
- управление образования - питание;
- администрации сельских поселений и общеобразовательные учреждения – проезд к месту соревнований и обратно.

7. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в управление образования Самарину М.В. до 12 февраля 2019 г. по телефону 91-9-28; МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru.

Именные заявки с подписью директора школы и печатью учреждения, с допуском врача к участию каждого спортсмена подаются на заседание мандатной комиссии в день проведения соревнований.